



Des outils concrets pour le quotidien

Un cycle de cinq ateliers pour faciliter et sécuriser l'aide au quotidien

Pour qui ?

Pour les aidants familiaux qui accompagnent une personne atteinte de troubles cognitifs (Parkinson, Alzheimer, Accident Vasculaire...).

Ateliers ouverts aux aidants professionnels (aides à domicile) en fonction des places disponibles

Pour quoi ?

Accompagner et aider une personne qui n'a plus l'idée de faire ou ne sait plus faire ne s'improvise pas. La compétence naturelle et l'intuition suffisent rarement.

Avec qui ?

Un professionnel de santé (Infirmier DIU Alzheimer ou ergothérapeute)

Quand ?

Les Jeudis de 14h à 17h

Les 8, 15, 22 et 29 mars et 5 avril 2018

Salle de la Boule d'or, 38 rue Maurice Sambron à PONTCHÂTEAU

Comment ?

- Ateliers pratiques avec démonstrations et mises en situation (lit, protections incontinence, matériel autour du repas...)
- Echanges autour des difficultés rencontrées et des mises en situation

5 ateliers sur 5 thèmes : la mobilité, la toilette/l'incontinence, autour du repas, les troubles du comportement et Les activités à réaliser avec votre proche.



Des outils concrets pour le quotidien

Un cycle de cinq ateliers pour faciliter et sécuriser l'aide au quotidien

8 mars

« MOBILITE »

Aide à la mobilisation : faire avec et en sécurité pour soi et pour la personne aidée

Aide à la marche, transfert lit/fauteuil, remonter une personne qui a glissée dans son fauteuil, de son lit

Identifier les outils disponibles, leur indication et utilisation.

La chute : comment la prévenir, conduite à tenir

15 mars

« TOILETTE / INCONTINENCE »

Pourquoi l'hygiène pose des difficultés avec la maladie ?

Troubles de la continence : choisir le bon produit et savoir l'utiliser

Aide à la toilette, pose d'une protection/incontinence et identifier ses limites (savoir passer la main)

22 mars

« AUTOUR DU REPAS... »

Besoins alimentaires avec la maladie

Pourquoi le repas pose des difficultés avec la maladie et s'adapter en conséquence

Gestion des médicaments

Fausse route : manifestations, causes, conséquences, prévention et conduite à tenir

Matériels disponibles, leur indication et utilisation

29 mars

« TROUBLES DU COMPORTEMENT »

Comprendre ce que nous dit la personne (communication verbale et non verbale), identifier les causes des troubles du comportement

Comment réagir, quelle attitude adopter

Identifier nos limites et se garder un espace « ressource »

5 avril

« ACTIVITES A REALISER AVEC VOTRE PROCHE »

Quelles activités proposer quand la maladie est là



Des outils concrets pour le quotidien

Un cycle de cinq ateliers pour faciliter et sécuriser l'aide au quotidien

Modalités d'inscription :

Groupe de 12 personnes maximum –

Inscription gratuite¹ auprès de l'association Al'Fa Répit au 02.40.66.94.58

Judi 8, 15, 22, 29 mars et 5 avril 2018

de 14h00 à 17h00

PONTCHÂTEAU



Al ' Fa Répit – le Relais des aidants

13 place de l'église
44530 DREFFEAC

Tél : 02.40.66.94.58

contact@alfarepit.fr

site: www.alfarepit.fr



Des outils concrets pour le quotidien

Un cycle de cinq ateliers pour faciliter et sécuriser l'aide au quotidien

« Des outils concrets pour le quotidien »



5 Ateliers vont vous donner des outils concrets pour le quotidien.

Judi 8, 15, 22, 29 mars et 5 avril

de 14h00 à 17h00

Salle de la boule d'Or

PONTCHÂTEAU

¹ Adhésion à l'association qui permet l'accès gratuit à l'ensemble des activités proposées par Al'Fa Répit - le Relais des aidants (10€ par année civile)