Lieux

Les sessions auront lieu dans les lieux suivant :

- **49 - Centre IFSO d'Angers**
  4 rue Darwin
  49004 Angers cedex 01
- **49 - HAD Mauges Bocage Choletais**
  6 rue d'Austerlitz
  49300 Cholet
- **44 - Centre IFSO de Nantes**
  14 Boulevard Winston Churchill - Entrée n°2 3ème étage
  44100 Nantes
- **44 - Saint Brévin les Pins**
  (lieu à déterminer)
- **53 - Centre IFSO de Laval**
  65 rue de Chef de Bataillon Henri Géret
  53000 Laval
- **72 - Centre IFSO du Mans**
  Espace Boissin
  2-4 avenue Pierre Piffault
  72100 Le Mans
- **85 - Centre IFSO de la Roche sur Yon**
  Locaux EPSM CH G. Mazurelle
  Rue Mazurelle
  85026 La Roche-sur-Yon cedex

Coût de la formation

L'ARS Pays de la Loire prend en charge le coût pédagogique de chaque session de formation.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge du participant.

IFSO
53 avenue du Grésillé
49000 Angers
Pour tout renseignement :
02. 41.72.17.10
vvinet@ifso-asso.org

IFSO
Instituts de Formation Santé de l'Ouest

07-2022-G-.FC.Dénutrition.ARS - Crédit Photo : Fotolia

IFSO
Institut Formation Santé de l'Ouest

A retourner à :

IFSO
Valérie Vinet
53 avenue du Grésillé
49000 Angers

Formation
prise en charge
par l'ARS
Pays de la Loire

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile

Formation pluri-professionnelle

IFSO
Institut Formation Santé de l'Ouest

en collaboration avec la

Pays de la Loire SRAE Nutrition
Structure régionale d'appui et d'expertise

www.ifso-asso.org

Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile

Formation pluri-professionnelle

A domicile, la **dénutrition** touche 5% de la population âgée et sa prévalence augmente avec l'âge. Outre l'impact sur la qualité de la vie et sur l'état général de la personne, la dénutrition expose la personne âgée à des risques majeurs.

La prévention de la dénutrition est donc aujourd'hui un axe prioritaire dans **l'intervention au domicile** des personnes âgées.

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les besoins nutritionnels des personnes âgées,
- Repérer et prévenir les risques de dénutrition,
- Participer à la mise en place d'actions adaptées aux besoins de la personne âgée et à son environnement,
- Alerter et orienter vers des personnes ressources et des professionnels de santé du territoire.

Pédagogie

Cette formation, animée par une diététicienne, s'appuiera sur la pédagogie suivante :

- Test de positionnement,
- Partage d'expériences,
- Apports théoriques,
- Analyse de la pratique professionnelle,
- Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues par les stagiaires,
- Travail en sous-groupe pour l'élaboration de plan d'actions selon les réalités professionnelles des participants.

Modalité d'évaluation :quiz d'évaluation des connaissances.

Public concerné

Tout professionnel (de santé, paramédical,…) exerçant au domicile de personnes âgées :

- aides à domicile,
- auxiliaires de vie,
- porteurs de repas,
- aides-soignants,
- Autres professionnels de domicile

La pluri professionnalité est un atout pour les échanges et envisager des mises en œuvre d'actions coordonnées sur le terrain.

Prérequis : Exercer au domicile de personnes âgées.

Eléments du contenu

- Modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à la maladie ou au vieillissement et impact sur l'alimentation,
- Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée,
- Mécanismes de la dénutrition, facteurs de risque et conséquences,
- Importance des soins bucco-dentaires et de l'activité physique dans la prévention
- Méthodes et outils d'évaluation des situations à risque et de prévention de la dénutrition,
- Actions concrètes adaptées au domicile et au champ d'actions des professionnels,
- Partenaires du territoire de santé pour orienter et alerter
- Objectifs et actions à mettre en œuvre dans les pratiques à domicile.

10 Sessions sur la région

Il est proposé 2 sessions de formation d'1 jour et 1/2 par département, à choisir par ordre de préférence dans le calendrier indiqué sur le bulletin d'inscription ci-contre.

Horaires :
9h à 12h30 et 13h30 à 17h pour la journée complète
9h à 12h30 pour la matinée.

Groupe de 15 participants maximum par session.
Un certificat de réalisation sera remis aux participants à la fin de la formation. L'attestation d'évaluation des acquis leur sera envoyée par mail.

IFSO
Instituts de Formation Santé de l'Ouest

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à l'adresse au dos ou par mail à : vvinet@ifso-asso.org

Inscription : **à titre libéral** ❍ **à titre salarié** ❍

Nom _____ Prénom _____

Profession : _____

Adresse professionnelle : _____

_____

_____

CP : _____ Ville : _____

Email : _____

Tél. : _____

Indiquez votre préférence en cochant une session dans la colonne choix °1 et une autre session dans la colonne choix n°2. Les dates retenues vous seront confirmées une fois les groupes constitués.

Lieu	Dates de formation proposées (1 jour + 1 matinée)	Choix n° 1	Choix n° 2
44 - Nantes	26 avril et 6 mai 2022	❍	❍
44 - Saint Brévin les Pins	13 et 20 septembre 2022	❍	❍
49 - Angers	17 et 24 mai 2022	❍	❍
49 - Cholet	11 et 18 octobre 2022	❍	❍
53 - Laval	3 et 14 juin 2022	❍	❍
	29 novembre et 13 décembre 2022	❍	❍
72 - Le Mans	3 et 31 mai 2022	❍	❍
	18 octobre et 15 novembre 2022	❍	❍
85 - La Roche sur Yon	27 avril et 18 mai 2022	❍	❍
	15 et 22 novembre 2022	❍	❍

Date et signature :