

15 septembre 2026
Nantes

Changements climatiques : les aînés précaires, des personnes à protéger... mais aussi des acteurs des solutions.

Le Gêrontopôle des Pays de la Loire et Malakoff Humanis AGIRC-ARRCO publient une étude inédite qui donne la parole à 54 seniors sur leurs vécus, leurs stratégies d'adaptation et les solutions qu'ils proposent.

Canicules, inondations, submersions marines, précarité énergétique... Face à l'intensification des changements climatiques, les conséquences ne sont pas les mêmes pour tous.

Les personnes âgées en situation de précarité peuvent cumuler plusieurs fragilités : ressources financières limitées, conditions de logement, état de santé, isolement social ou éloignement des services essentiels. Ces facteurs peuvent réduire leur capacité à anticiper, à se protéger et à s'adapter.

Mais comment vivent-elles ces transformations ? Comment s'adaptent-elles au quotidien ? Et surtout, quelles solutions proposent-elles pour faire face aux changements climatiques ?

C'est à ces questions que répond l'étude « **Donner voix aux aînés précaires face aux changements climatiques : représentations, défis et solutions** », menée par le Gêrontopôle des Pays de la Loire, avec le soutien de Malakoff Humanis AGIRC-ARRCO.

54 seniors interrogés dans les Pays de la Loire

Entre avril 2025 et mars 2026, une démarche de **recherche-action** participative a été menée auprès de **54 personnes âgées de 62 à 95 ans**, vivant dans des territoires urbains, ruraux, périurbains et littoraux des Pays de la Loire.

Entretiens individuels, focus-groups et ateliers participatifs ont permis de partir des expériences concrètes des personnes concernées et de construire avec elles des pistes d'adaptation adaptées aux réalités locales.

Dans les Pays de la Loire, cet enjeu prend une dimension particulière : **près d'un habitant sur quatre aura plus de 65 ans d'ici 2035**. Dans le même temps, **près d'un senior sur six est confronté à la pauvreté ou à une situation de fragilité économique**.

Le changement climatique est déjà une réalité du quotidien

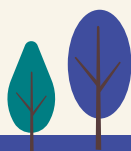
Pour les seniors rencontrés, le changement climatique n'est pas une perspective lointaine. Il se manifeste déjà dans les gestes et les choix du quotidien.

Supporter la chaleur dans un logement mal isolé, hésiter à utiliser un ventilateur en raison du coût de l'électricité, limiter le chauffage en hiver, s'inquiéter face aux alertes météorologiques ou rencontrer des difficultés pour se déplacer en situation de crise : les effets du changement climatique s'inscrivent directement dans les conditions de vie.

L'étude met ainsi en évidence un phénomène majeur : **le changement climatique agit comme un amplificateur des fragilités existantes**.

Les difficultés financières, l'état de santé, l'isolement social, la qualité du logement ou encore l'éloignement des services essentiels peuvent se cumuler et limiter les capacités d'adaptation.

Ces vulnérabilités varient également selon les territoires. Les risques et les capacités de réponse ne sont pas les mêmes selon que l'on vit en centre-ville, dans une commune rurale isolée ou sur un territoire littoral exposé aux submersions.





Changer de regard sur les aînés

L'un des principaux enseignements de l'étude est la nécessité de dépasser une vision des personnes âgées uniquement comme un public vulnérable à protéger.

Les seniors sont aussi des ressources pour les territoires.

Les personnes rencontrées disposent d'une connaissance fine de leur environnement, de pratiques de sobriété développées au fil de leur parcours de vie, de stratégies d'adaptation et de réseaux de solidarité de proximité.

Elles possèdent également une mémoire des événements passés, une capacité d'organisation et une volonté de contribuer aux solutions.

Les écouter et reconnaître leur expertise d'usage peut ainsi renforcer la pertinence des politiques d'adaptation au changement climatique et contribuer à construire des territoires plus résilients.

Des solutions co-construites autour de trois grands enjeux

Les échanges avec les seniors et les acteurs locaux ont permis d'identifier plusieurs leviers d'action autour de grands enjeux du quotidien.

L'habitat et la précarité énergétique constituent un enjeu majeur. La qualité du logement peut fortement déterminer la capacité à faire face aux températures extrêmes. Les situations nécessitent souvent des réponses individualisées et un accompagnement adapté aux réalités de chaque personne.

La mobilité et l'accès aux ressources essentielles apparaissent également comme des facteurs déterminants. L'accès aux soins, aux commerces, aux services et aux réseaux de solidarité peut devenir plus difficile pour les personnes âgées vivant dans des territoires éloignés ou peu desservis.

Enfin, **la résilience face aux crises climatiques** repose sur bien davantage que des infrastructures ou des systèmes d'alerte. Les seniors soulignent l'importance d'une information claire et accessible, de la multiplication des canaux d'alerte, de l'accompagnement humain de proximité et du renforcement des solidarités locales.

L'étude met également en lumière l'importance d'**associer les habitants, et notamment les seniors, à l'identification des lieux refuges, à la préparation des dispositifs de prévention et à la diffusion de l'information.**

Construire une transition écologique plus juste et inclusive

À travers cette étude, le GÉrontopôle des Pays de la Loire appelle à mieux prendre en compte **le croisement entre transition démographique, précarité et changement climatique.**

L'enjeu est de développer des réponses territorialisées, adaptées à la diversité des situations et construites avec les personnes concernées.

Car protéger les aînés les plus fragiles est indispensable. Mais les écouter, reconnaître leur expertise d'usage et les associer à la conception des solutions l'est tout autant.

Construire des territoires plus résilients, c'est aussi reconnaître celles et ceux qui, souvent dans la discrétion, développent déjà des solutions pour s'adapter.

L'étude en bref

L'étude « **Donner voix aux aînés précaires face aux changements climatiques : représentations, défis et solutions** » a été menée par le **Gérontopôle des Pays de la Loire**, avec le soutien de **Malakoff Humanis AGIRC-ARRCO**.

Elle s'appuie sur une démarche de **recherche-action** participative menée auprès de **54 seniors âgés de 62 à 95 ans, vivant dans différents territoires des Pays de la Loire**.

La démarche a mobilisé de nombreux partenaires locaux, parmi lesquels des collectivités, CCAS, associations, acteurs de la prévention, de la santé, de l'environnement et de l'adaptation au changement climatique.

L'étude est disponible dès maintenant

Contact presse

Mélodie DELEPINE (Autrice)

Chargée de mission action territoriale
Gérontopôle des Pays de la Loire

09 75 12 11 36

melodie.delepine@gerontopole-paysdelaloire.fr

