

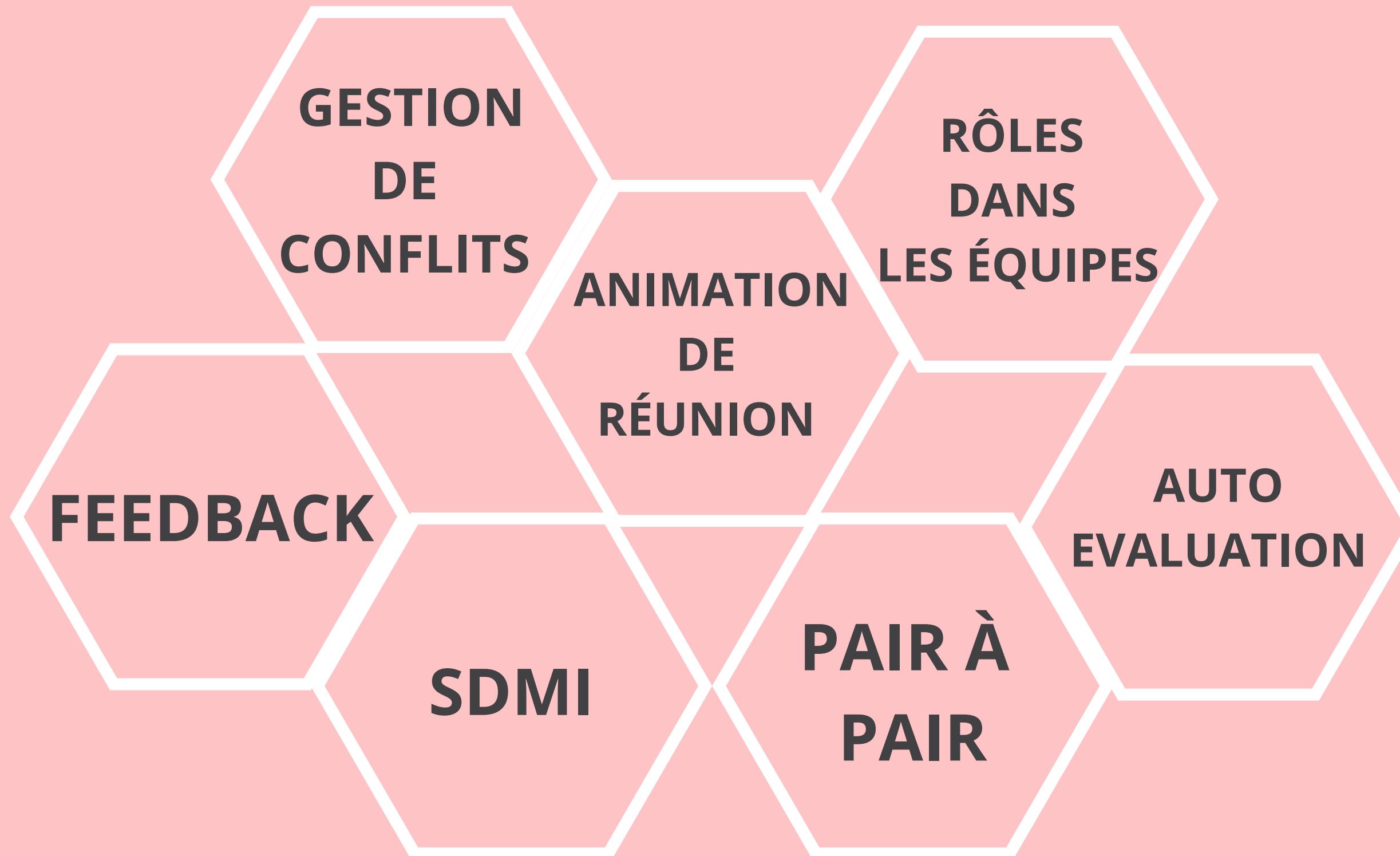
FORMATION SDMI

Le but de SDMI? Favoriser, soutenir, préserver, augmenter la « propriété psychologique » de chacun par rapport à ce qui se passe dans l'équipe.



Une méthode d'interactions orientée vers les solutions

LES 7 MODULES



SDMI

Conscience et Responsabilité : en tant qu'adulte, nous faisons des choix en conscience, et pouvons assumer les conséquences de nos choix

Chercher ensemble des solutions gagnant-gagnant (pas trouver des coupables ou analyser le passé)

Optimiste (motivant)

On évalue en cours de route (et pas à la fin)

Non jugement: prendre l'autre réellement au sérieux

Partir de la volonté présente (pas de volonté => pas d'action)

Stimuler le passage à l'action (sans « forcer »)

Respect : accepter les différences, et accepter que l'autre ressent ce qu'il ressent

Energie Active : si quelque chose me gêne, je passe à l'action

AVANT



APRÈS

