



ALFa Répît – le Relais des aidants

Tél : 02.40.66.94.58

Mail : contact@alfarepit.fr

Site: www.alfarepit.fr



Inscription

Tarif : gratuit- proposition adhésion association (10€/an)

Inscription pour la constitution des groupes (nombre de places limité) par téléphone ou par courrier avec le coupon réponse.

Oui mais ...

○ « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul et il ne souhaite pas participer à l'atelier... »

○ « J'ai un problème de transport-je ne pourrais pas me rendre aux ateliers »

➤ *Une solution sera cherchée avec les partenaires !*

Je souhaite participer au cycle autour des maladies neuro-évolutives- ERBRAY

NOM :

.....
.....

PRENOM :

.....

ADRESSE :

.....

TELEPHONE :

.....

MAIL :

.....



Comprendre pour mieux accompagner

FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS

Les maladies neuro-évolutives: Alzheimer, Parkinson, Maladies apparentées...



Les lundis de 14H30 à 16H30

Du 13 février au 20 MARS 2023

Salle du cosne

4 place de la Mairie

ERBRAY

Inscription auprès d'ALFa Répît 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr





Module 1
CERVEAU ET MALADIES
NEURO-DÉGÉNÉRATIVES
Le 13 FEVRIER

- Fonctionnement du cerveau et impacts de la maladie (Alzheimer, Parkinson, SEP, AVC...)

1

Module 2
COMPRENDRE LES DIFFERENTS
TROUBLES ET SYMPTOMES (p.1)
Le 20 FEVRIER

2

- **La Maladie d'Alzheimer : les troubles cognitifs :** mémoire, attention, langage, gestes, reconnaissance des troubles psychologiques et comportementaux. L'orientation dans l'espace et le temps, La conduite automobile
- **La Maladie de Parkinson :** Troubles de la motricité et de la parole (déglutition)

Module 3
COMPRENDRE LES DIFFERENTS
TROUBLES ET SYMPTOMES (p.2)
Le 27 FEVRIER

3

- **La Maladie d'Alzheimer et Maladie de Parkinson :** Vie quotidienne et activités complexes

Module 4
LES DIFFERENTES AIDES POSSIBLES
Le 6 MARS

4

- Humaines, techniques, institutionnelles, financières, juridiques
- Trouver sa place avec les professionnels

Module 6
ÊTRE AIDANT
Le 20 MARS

6

- Une posture, des besoins, des attentes et des limites. Savoir protéger

Module 5
FAIRE FACE A LA MALADIE
Le 13 MARS

5

- La vie sociale et relationnelle, la communication verbale et non verbale

L'Association ALFa Répit (Accompagnement Lien Famille Répit) a été créée en octobre 1998. Elle propose le Relais des Aidants. Il est votre interlocuteur privilégié. Avec une offre diversifiée et coordonnée de répit et d'accompagnement, il apporte information, formation, temps de répit et d'échange pour vous aider à faire face au quotidien avec la maladie.