

capsule temporelle

Souvenirs éternels

📍 Gaëtan Beuve

☎ 06 95 67 22 99

✉ gaetanbeuve@gmail.com



<https://capsuletemporelle.fr>

capsule temporelle

Offre Sénior



CAPSULE INDIVIDUEL

1 HEURE

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Prenez conscience de vos ressources à l'aide du jeu Win Your Star.

BIEN-ÊTRE

Abordez un problème sous un accompagnement qui invite à la recherche de solutions et à l'action.

MOMENT PARTAGÉ

Quand les mots ne viennent pas exprimez-vous avec des visuels ou créez de vos mains.

CAPSULE COLLECTIVE

1 H 30

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Prenez conscience de vos ressources à l'aide du jeu Win Your Star et grâce aux autres participants.

ENSEMBLE

Ecrivez & chantez une chanson qui vous ressemble.

MOMENT PARTAGÉ

Quand les mots ne viennent pas exprimez-vous avec des visuels ou créez de vos mains.

RÉCIT DE VIE

3 HEURES

MON AVENTURE

Préparez, Racontez, recevez et sauvegardez et transmettez une aventure de votre vie.

MON RÉCIT DE VIE

Préparez, Racontez, recevez et sauvegardez et transmettez votre récit de vie.

MON HISTOIRE

Préparez, racontez, recevez votre coffret et transmettez votre histoire de vie en chapitres avec vos voix, émotions, ...