

capsule temporelle

Souvenirs éternels

📍 Gaëtan Beuve

☎ 06 95 67 22 99

✉ gaetanbeuve@gmail.com



<https://capsuletemporelle.fr>

capsule temporelle

Offre aidant professionnel



CAPSULE QVCT INDIVIDUELS

1 HEURE

CASPULE QVCT COLLECTIVE

1 H 30 - 4 PERS MAX

CAPSULE FORMATIONS

3 HEURES - 8 PERS MAX

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Prenez conscience de vos ressources à l'aide du jeu Win Your Star.

BIEN-ÊTRE

Abordez un problème sous un accompagnement qui invite à la recherche de solutions et à l'action en présentiel ou visio.

MOMENT PARTAGÉ

Quand les mots ne viennent pas exprimez-vous avec des visuels ou créez de vos mains.

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Prenez conscience de vos ressources à l'aide du jeu Win Your Star et grâce aux autres participants.

MA VIE AU TRAVAIL

Repartez avec votre podcast ! Une interview sur votre métier, vos doutes, vos joies...

MOMENT PARTAGÉ

Quand les mots ne viennent pas exprimez-vous avec des visuels ou créez de vos mains.

COMMUNICATION

Améliorez vos compétences en communication par la gestion relationnelle et émotionnelle.

MANAGEMENT

Développez les compétences de vos équipes en management et en encadrement en renforçant leur capacité à piloter le travail à accompagner les équipes.

COHESION D'ÉQUIPE

Ecrivez & chantez une chanson qui vous ressemble.