

Vieillir et préserver sa santé en Pays de la Loire



Vous avez **60 ans ou beaucoup plus** et vous souhaitez **profiter de votre Vie en bonne santé ?**

ICOPE Pays de la Loire
vous concerne.

ICOPE Pays de la Loire est un **programme de prévention** de l'Organisation Mondiale de la Santé qui propose **d'évaluer gratuitement vos fonctions principales** :



Comment ?

Vous faites un test **simple, rapide et gratuit**. Deux options :



Sur **mobile** vous téléchargez l'application **ICOPE Monitor**

Ou

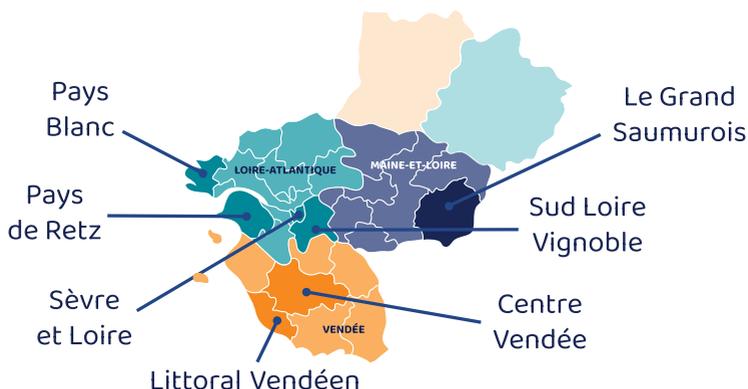


Sur **ordinateur** vous allez sur le site : <https://www.icopemonitor.fr>

Vous pouvez réaliser le test seul, avec un aidant, avec un professionnel ou un ambassadeur formé.

Si besoin, un suivi personnalisé pourra vous être proposé

Où bénéficier de ce programme ?



N'attendez plus, faites le test ICOPE !

Rendez-vous sur notre site : www.icopepdl.org