

# Prévention et repérage de la dénutrition au domicile - Module 2



## Formation réalisée au

**GRETA-CFA 49** (Site de Cholet)

5 avenue Kennedy  
49300 CHOLET

## Contact

**Florence COUTAUD**

02 41 49 06 50  
greta-cfa.49@ac-nantes.fr

## Objectifs

Proposer une formation modulaire aux professionnels intervenant au domicile des personnes âgées afin qu'ils deviennent des acteurs de la prévention de la dénutrition.

Ce module permet au professionnel de :

- Identifier les besoins nutritionnels.
- Combattre les idées reçues, les représentations sur la personne âgée.
- Savoir prévenir, repérer, détecter la nutrition et alerter vers des personnes ressources.
- Identifier le lien entre l'activité physique et la nutrition.

D'autres modules complémentaires autour des thématiques suivantes sont disponibles :

- Module 1 : Prévention et repérage de la fragilité
- Module 3 : Préparation des repas et accompagnement de la personne âgée.
- Module 4 : Savoir orienter la personne âgée (réseaux et intervenants en gérontologie).

## Contenu

- Les bases de l'équilibre alimentaire
- La notion de plaisir
- Les spécificités de la personne âgée
- Les dernières recommandations nutritionnelles
- La dénutrition et ses signes chez la personne âgée
- L'impact de l'histoire de vie, du parcours de vie de la personne
- L'accompagnement de la personne âgée et de son entourage dans la conduite du changement
- La posture bienveillante
- Le respect des renoncements
- Les interactions entre l'activité physique et la nutrition.
- L'accompagnement de la personne âgée dans sa pratique d'une activité physique.
- Les différents outils de repérage de la fragilité

## Méthodes et outils

Alternance d'apports théoriques et échanges  
Analyse de situations rencontrées et réflexion personnelle  
Exercices pratiques avec mise en situation

## Durée \*

- maximum en centre : 14 h.

## Coût \*

- horaire : 19.00 Euros HT

*\* Durée et coût affichés à titre informatif.*

*Chaque parcours de formation est ajusté au profil et expérience du candidat et à la réglementation en vigueur.*

## Public

Salarié

## Financement

Plan de formation

## Pré-requis

Aucun pré-requis.

En amont de la formation : questionnaire envoyé au préalable aux stagiaires afin de connaître au mieux leurs pré-requis sur le sujet.

## Validations

Attestation de formation

## Session

- du 01/01/2021 au 31/12/2021