



Les p'tits Déj du vendredi (Sur inscription)

Programmation 2021 :

- Le 17 Septembre : Le plaisir de manger, intervenante : une diététicienne
- Le 08 Octobre : bien vieillir dans sa peau et dans sa tête, intervenant : une sophrologue
- Le 15 Octobre : Préparer la fin de vie, intervenant : un notaire
- Le 19 Novembre : l'automédication, intervenant : une pharmacienne
- Le 03 Décembre : Adopter les bons gestes et postures, intervenant : ostéopathe

Un temps d'échange convivial mensuel, le **vendredi de 9h30 à 11h** durant lequel nous partageons nos expériences autour d'un café et petit biscuit au **centre social Mazagran** à Bonnetable.

Ouvert à tous et toutes,
Contactez-nous au

06 74 67 53 92, pour toutes
informations.

S'inscrire soit par téléphone,
au centre social ou par mail :
7bellefamille@gmail.com



Suivez-nous sur Facebook : 7BelleFamille

