

LES SÉANCES

JOUR

Tous les mardis

HORAIRES

Entre 15h et 17h15

LIEU

Bar-Tabac-Presses Le Marais
13 rue de la grande aire
44580 VILLENEUVE EN RETZ

*Accès sur présentation du pass sanitaire
En cas de difficulté, contactez-nous*

RENSEIGNEMENTS

02.40.21.41.67

bistrotmemoirebourgneuf@gmail.com

www.bistrot-memoire.com



BISTROT MEMOIRE

LE MARAIS

BOURGNEUF EN RETZ

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

Mars - Avril
2022

Le Bistrot-Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Anne (psychologue), Véronique (animatrice), Françoise (assistante de soins en gérontologie) et l'équipe de bénévoles (Juliette, Lucie, Madeleine, Odile) assurent l'accueil.

Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

Union des Bistrot-Mémoire

11 rue Denis Papin
35000 RENNES

www.bistrot-memoire.com



SOUTENUE PAR



Des données à caractère personnel sur le profil des participants sont recueillies pendant les séances des Bistrot-Mémoire. Elles permettent d'analyser les besoins des personnes malades et des aidants pour rechercher des solutions permettant une meilleure inclusion sociale et de justifier de l'utilisation des financements auprès des institutions qui nous soutiennent.

Une information plus complète est disponible sur le site www.bistrot-memoire.com

DATE	THEME
1/03	Fêtons ensemble Mardi Gras Avec : Françoise, Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
8/03	Les droits des femmes au fil des générations Avec : Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
15/03	L'alimentation, le 1^{er} soin que l'on donne à notre corps Avec Agnès Bossis-Gaudin, diététicienne Avec : Anne, Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
22/03	Des ressources pour vivre mieux au quotidien Avec le CLIC de Pornic Agglo Pays de Retz Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
29/03	Ouvrons la boîte à souvenirs... Avec : Françoise, Juliette, Madeleine et Odile
5/04	Découvrons les services de soins à domicile Avec le SSIAD Acheneau-Grand Lieu Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
12/04	Jouons ensemble aux cartes Avec : Véronique, Juliette, Madeleine et Odile
19/04	Mieux communiquer pour mieux se comprendre Avec : Anne, Juliette, Madeleine et Odile
26/04	Les Fleurs de Bach, une aide pour réguler les émotions Avec Isabelle Avec : Françoise, Juliette, Madeleine et Odile