



AUTODIAGNOSTIC

AMÉNAGEMENT DE L'HABITAT

Votre domicile a-t-il moins de 20 ans ?	Oui	Non
Votre logement est-il facile à chauffer ?	Oui	Non
Pouvez-vous entrer et sortir de chez vous sans problème ?	Oui	Non
S'il y a des escaliers, pouvez-vous les monter et les descendre facilement ?	Oui	Non
Entrez-vous facilement dans votre baignoire ou votre douche ?	Oui	Non
Pouvez-vous vous relever des toilettes simplement ?	Oui	Non
L'aménagement de votre cuisine permet-il de préparer les repas facilement ?	Oui	Non
Pouvez-vous entrer et sortir de votre lit aisément ?	Oui	Non

SI VOUS AVEZ COCHÉ AU MOINS UNE REPONSE ROUGE, CONTACTEZ UN ERGOTHÉRAPEUTE (VIA LES PARTENAIRES CITÉS AU DOS OU VOTRE CAISSE DE RETRAITE) POUR FAIRE RÉALISER UN DIAGNOSTIC À VOTRE DOMICILE.





VOS ORGANISMES PAR DÉPARTEMENT :

EN LOIRE-ATLANTIQUE :

- SOLIHA 44 :
02 40 44 99 44
- Citémétrie – antenne 44 :
02 85 52 33 29
- Une famille, un toit :
02 40 97 08 68

DANS LE MAINE-ET-LOIRE :

- SOLIHA 49 :
02 41 88 87 03
- Citémétrie – antenne 49 :
02 41 36 28 67

EN VENDÉE :

- SOLIHA 85 :
02 51 44 95 00
- HATEIS HABITAT :
02 51 3682 63

EN MAYENNE :

- SOLIHA 53 :
02 43 91 19 91

EN SARTHE :

- SOLIHA 72 :
02 43 42 12 72
- Citémétrie – antenne 72 :
02 52 35 04 26



crédit photo : Fotolia



Document conçu par le GÉrontopôle des Pays de la Loire et ses partenaires

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique – agirseniors.loire-atlantique.fr