Déroulement du cycle

1
Atelier 1
COMPRENDRE LA MALADIE
Le 15 mars

2
Atelier 1
TROUBLES COGNITIFS
Le 22 mars

3
Atelier 1
TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX
Le 29 mars

4
Atelier 1
ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE
Le 5 avril

5
Atelier 1
ACTIVITE COMPLEXES
Le 12 avril

6
Atelier 1
AIDES POSSIBLES/ VIE SOCIALE
Le 19 avril

7
Atelier 1
SE PRESERVER / IDENTIFIER SES LIMITES
Le 26 avril

Pour qui ? Ces ateliers s'adressent aux aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson…)

Vous pouvez venir à plusieurs membres d'une même famille.

Intervenants

L'équipe du Relais des aidants

L'Association ALFa Répit (Accompagnement Lien Famille Répit) a été créée en octobre 1998. Elle propose le Relais des Aidants. Il est votre interlocuteur privilégié. Avec une offre diversifiée et coordonnée de répit et d'accompagnement, il apporte information, formation, temps de répit et d'échange pour vous aider à faire face au quotidien avec la maladie.

ALFa Répit – le Relais des aidants

Tél : 02.40.66.94.58
Mail : contact@alfarepit.fr
Site: **www.alfarepit.fr**

Oui mais …

- « J'ai un souci de transport… »
- « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul… »
  - ***Une solution sera cherchée avec les partenaires !***

✂ ----------

☐ ***Je souhaite participer au cycle « La maladie d'Alzheimer » à PLESSE Mars / Avril 2023***

NOM - PRENOM :……

ADRESSE : ……

TELEPHONE :……

MAIL :……

Pathologie/handicap de mon proche :……

☐ J'ai un problème de transport

☐ Je souhaite que mon proche malade soit accueilli

Comprendre pour mieux accompagner

FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS

La Maladie d'Alzheimer et Apparentés

Les Mercredis de 14h30 à 16h30

Du 15 Mars au 26 Avril 2023

Salle des IRIS
PLESSE

Inscription auprès d'ALFa Répit 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr