Déroulement du cycle

1
Atelier 1
COMPRENDRE LA MALADIE
30 Mars

2
Atelier 1
TROUBLES COGNITIFS
6 Avril

3
Atelier 1
TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX
13 Avril

4
Atelier 1
ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE
20 Avril

5
Atelier 1
ACTIVITE COMPLEXES
27 Avril

6
Atelier 1
AIDES POSSIBLES/ VIE SOCIALE
4 Mai

7
Atelier 1
SE PRESERVER / IDENTIFIER SES LIMITES
11 mai

Pour qui ? Ces ateliers s'adressent aux aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson…)

Vous pouvez venir à plusieurs membres d'une même famille.

Intervenants

L'équipe du Relais des aidants

L'Association ALFa Répit (Accompagnement Lien Famille Répit) a été créée en octobre 1998. Elle propose le Relais des Aidants. Il est votre interlocuteur privilégié. Avec une offre diversifiée et coordonnée de répit et d'accompagnement, il apporte information, formation, temps de répit et d'échange pour vous aider à faire face au quotidien avec la maladie.

ALFa Répit – le Relais des aidants

Tél : 02.40.66.94.58
Mail : contact@alfarepit.fr
Site: **www.alfarepit.fr**

Oui mais …

- « J'ai un souci de transport… »
- « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul… »
  - ***Une solution sera cherchée avec les partenaires !***

✂ ----------

☐ ***Je souhaite participer au cycle « La maladie d'Alzheimer » à Saint-Molf Mars/Mai 2023***

NOM - PRENOM :……

ADRESSE : ……

TELEPHONE :……

MAIL :……

Pathologie/handicap de mon proche :……

☐ J'ai un problème de transport

☐ Je souhaite que mon proche malade soit accueilli

Comprendre pour mieux accompagner

FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS

La Maladie d'Alzheimer et Apparentés

Les jeudis de 14h30 à 16h30

Du 30 Mars au 11 Mai 2023

Centre culturel SAINT MOLF

Inscription auprès d'ALFa Répit 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr