

## Psychologie des âges de la vie adulte

*Vie plurielle et quête de soi*

**Christian Heslon**

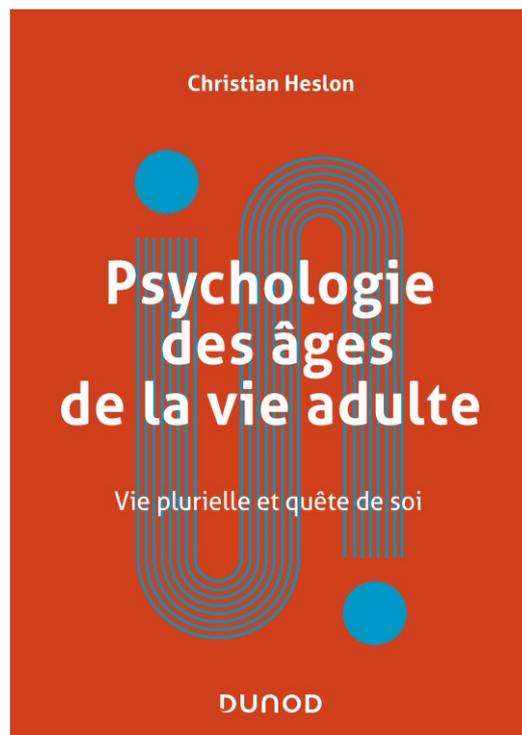
Du départ du nid familial jusqu'aux rivages du grand âge, cet ouvrage décrit les étapes et les crises féminines et masculines des vies adultes d'aujourd'hui. Désormais plus longue, plus mobile et plus connectée qu'hier, la vie des femmes et des hommes est devenue plurielle, tissant la variété de nos identités au fil de l'âge.

Cette psychologie des âges de la vie adulte explore les choix, les parcours et les orientations des adultes contemporains : amour et couple, parentalité, carrière, retraite, grand-parentalité, rapport au temps et au corps. Des rencontres aux séparations, des évolutions professionnelles aux transformations personnelles, les cinq générations adultes actuelles poursuivent quatre révolutions toujours en cours : accès des femmes au statut social d'adulte, fin de la centralité du travail, milieu de vie en clé de voûte de l'existence et quête de soi à tout âge.

### **Christian HESLON**

Maître de conférences HDR en psychologie des âges de la vie à l'UCO (Angers) et chercheur permanent INETOP-Psychologie de l'orientation au Centre de Recherche sur le Travail et le Développement du CNAM (Paris).

Auteur chez le même éditeur d'*Accompagner le grand âge* (2015), il est membre du réseau UNESCO *Life-Designing Interventions for Decent Work* (Universités de Wrocław, Pologne et Lausanne, Suisse), du CIRAD-IFCU (Centre International de Recherche pour l'Aide au Développement) et du Gérontopole des Pays de la Loire.



**Prix :** 26,00 €  
**En librairie :** 20 octobre 2021  
**Ean 13 :**  
256 pages

A parution, ce livre sera disponible en librairie et sur :  
[dunod.com](http://dunod.com)