

2º édition

FESTIVAL LONGÉVITÉ

Seniors d'aujourd'hui et de demain, quels défis, quelles envies ?

PROGRAMME

VENDREDI 2 ET SAMEDI 3 JUIN 2023

Pôle Désiré Colombe - Nantes

Et du 1er au 8 juin dans toute la métropole



Édito

En 2019, Nantes Métropole lançait le « Grand Débat Longévité, ouvrons les possibles » autour d'une programmation variée, d'un festival citoyen suscitant de riches débats et une forte participation des habitantes et des habitants du territoire.

Depuis, à partir des attentes et travaux collectifs recueillis dans le cadre de cette démarche innovante Nantes métropole, les communes et les acteurs ont engagé des actions concrètes visant à mieux répondre aux besoins des seniors dans tous les domaines : logement, mobilité, environnement, santé, espace public ou encore vie sociale.

C'est donc avec l'envie de poursuivre nos réflexions partagées sur ce sujet de société essentiel que nous vous proposons un nouveau temps fort. Cette deuxième édition du festival longévité, ouvert au grand public comme aux professionnels a pour ambition de sensibiliser, approfondir, faire connaître à travers des visites, tables rondes, conférences, expositions, animations, tous les enjeux liés à l'avancée en âge et à l'évolution démographique de notre territoire.

Nous vous espérons nombreuses et nombreux pour débattre, échanger et continuer à avancer ensemble sur ces sujets.



Johanna Rolland, Présidente de Nantes Métropole



Elisabeth Lefranc, Conseillère métropolitaine déléguée à la Longévité

Sommaire

Temps fort au pôle Désiré Colombe

Soirée d'ouverture du Festival longévité page 4

Grande journée de rencontres et d'échanges page 5

Informations pratiques page 15

Les événements dans la métropole nantaise

page 16

La programmation en un coup d'oeil

page 25



Pour en savoir plus sur la feuille de route longévité métropolitaine : metropole.nantes.fr

Soirée d'ouverture du Festival longévité

VENDREDI 2 JUIN | 18H > 22H

Salon Mauduit - Table ronde suivie d'un moment de convivialité

Ouverture par Johanna Rolland, Maire de Nantes et Présidente de Nantes Métropole ou de son représentant.

Jusqu'où ira-t-on demain sur la question du vieillissement?

De grands changements ont ponctué la vie des seniors sur les dernières décennies : démocratisation d'internet et du numérique, avancées médicales et allongement de la vie, évolutions sociétales et environnementales... Face à une société en perpétuel changement, comment se projeter dans les années à venir ?

Autour de la table, philosophe, chercheurs et acteurs territoriaux nous livrent leurs visions de la société de la longévité d'aujourd'hui et de demain.

En présence de :

Véronique Lefebvre des Noëttes, docteure en philosophie pratique et éthique médicale, auteure de *Vieillir n'est pas un crime ! Pour en finir avec l'âgisme*

Emmanuelle Cambois, chercheuse à l'Institut national d'études démographiques et directrice du GIS Institut de la longévité, des vieillesses et du vieillissement

Gilles Berrut, professeur des universités, praticien hospitalier au CHU de Nantes, fondateur et président du gérontopôle, auteur de *Vieillir dans la dignité - l'évidence d'un défi* Hervé Patureau, directeur stratégie et planification territoriale à l'AURAN (Agence d'Urbanisme de la Région Nantaise)

Animation: Pascal Massiot - Pop média



Grande journée de rencontres et d'échanges

SAMEDI 3 JUIN | 9H > 22H

Venez écouter, partager, débattre lors de multiples tables rondes et conférences proposées par des experts, des acteurs de terrain et des artistes.

Au programme : de nombreux sujets de société et différents formats pour permettre à chacun de mieux comprendre les enjeux de l'allongement de la vie et découvrir les actions mises en place sur le territoire métropolitain.

9H30 > 11H

Salon Mauduit - Table ronde "Grand angle"
Aidants quoi qu'il en coûte

De nombreuses personnes voient leur quotidien s'organiser autour de la condition d'un proche malade ou en perte d'autonomie. Leur position est d'autant plus compliquée qu'elle n'est pas toujours reconnue. Parfois dure à concilier avec ses propres obligations, ce rôle peut fragiliser sur le plan physique, mental ou encore financier. Une prise de conscience s'avère indispensable pour éviter l'épuisement et mobiliser des recours. Comment rendre visible et faire prendre conscience de la situation des aidants ? Comment les accompagner, soutenir et protéger ? Doit-on renforcer le cadre juridique ? Comment les employeurs peuvent-ils soutenir les aidants ? La femme sera-t-elle toujours l'avenir du senior ? Peut-on tendre vers une répartition plus sociétale des tâches du prendre soin ?

En présence de :

Marion Villez, sociologue, maître de conférence à l'Université Paris Est Créteil (UPEC), co-responsable pédagogique de la licence Coordination d'établissements et de services pour personnes âgées (CESPA), membre du conseil d'orientation et de réflexion de l'Association française des aidants

Solen Ripoche, responsable de la Maison des aidants de Nantes, lieu ressource pour les aidants (accueil, information, conseil, aide aux démarches et soutien psychologique)

Anne Delahousse, directrice de l'association Votre second souffle, association accompagnant les proches aidants et leur permettant de bénéficier d'un intervenant à domicile

Animation : Pascal Massiot - Pop média

Page 4 Page 5

10H > 11H

Salle Nathalie Lemel Table ronde "On en parle!"

La retraite, une nouvelle étape de vie

La retraite approche ! C'est bientôt le grand saut dans l'inconnu? Dire au revoir à ses collègues, changer de rythme de vie, avoir de nouveaux projets... Une nouvelle aventure s'annonce! Mais comment vont se passer les premiers temps ? Et après? Une discussion collective et conviviale sur la question du départ à la retraite, mais aussi des craintes et des opportunités qui l'accompagnent.

En présence de :

Guillaume Baudoin, directeur de l'association Solipsy



10H > 11h15

Salle Flora Tristan Table ronde "Et demain?"

Accessibilité des soins, lutte contre les inégalités et santé de demain

La santé est au cœur du bien vivre et du bien vieillir Pourtant accéder aux soins n'est pas toujours simple : désertification médicale et raréfaction des professionnels, réduction de la mobilité, prix des actes médicaux... Se soigner a un coût devant leguel nous ne sommes pas tous égaux. Des difficultés qui pourraient s'accroître face au vieillissement de plus en plus important des populations. Face à ce constat, comment s'organiser? Que faire pour garantir un accès à une santé de qualité et de proximité pour toutes et tous? Comment anticiper les enjeux de démographie médicale de demain pour, dès aujourd'hui, étudier et mettre en place des solutions?

En présence de :

Patricia Salomon, directrice de la délégation territoriale de l'ARS, Agence régionale de santé

Professeure Laure De Decker, cheffe de service médecine aigue gériatrique/EMG, cheffe du pôle Hospitalo Universitaire de gériatrie du CHU Nantes

Malika Darmoungar, formatrice et directrice d'ALTERSOIN 44, association de lutte contre les inégalités sanitaires et sociales favorisant l'accès à des thérapies complémentaires pour des personnes en situation de fragilité

Animation: Marie Bertin - Les Autres Possibles

11H > 13H

Salle des Coopérateurs Récit(s) de vie(s)

Il n'y a pas d'âge pour dire ie t'aime

Projection du documentaire de Julien Scheidle suivi d'un échange avec le réalisateur.

Qu'est-ce qui différencie la relation amoureuse des trentenaires des soixantenaires aux troisième et quatrième âges ? Les « vieux » ont-ils toujours du désir ? Une vie intime ? Est-ce facile en tant que veuves ou veuf de refaire sa vie? Si aujourd'hui la guestion de l'amour et de la relation amoureuse est assez centrale dans notre société. celle de l'amour au troisième âge semble à la marge, voire dérangeante. Pendant un an, un groupe d'habitants du quartier de Kervénanec à Lorient, accompagné par le réalisateur Julien Scheidle, a passé à la moulinette toutes ces questions.

Réalisé et écrit par Julien Scheidle. Produit par Maison Pour Tous de Kervenanec & J'ai Vu Un Documentaire. France • 2021 • 63 minutes

11H30 > 12H30

Salle Nathalie Lemel Table ronde "On en parle!" Minimum vieillesse. peau de chagrin?

Un échange vous sera proposé afin de rendre compte de la situation actuelle. des problèmes rencontrés par les seniors et des aides mises en place par les Restos du Cœur.

En présence de :

Jean-Michel Griffon, responsable départemental des Restos du Cœur

11H30 > 12H45

Salle Flora Tristan Table ronde "Et demain?"

Accompagnement du Grand âge: de nouveaux modèles

Les conditions d'accueil de certains Ehpad ont fait l'actualité. Soumis à rudes épreuves lors de la crise sanitaire, les Ehpad manguent souvent de moyens et peinent à recruter. Ils sont cependant les premiers équipements en matière de prise en charge de la dépendance. Études, audits, remises en question, expérimentations et (ré)invention des modes de faire... Les Ehpad construisent et réfléchissent aujourd'hui leur mutation en complémentarité de nouveaux dispositifs émergents d'accompagnement du Grand âge à domicile. Quels sont ces nouveaux modèles ? C'est quoi l'Ehpad de demain?

En présence de :

Adeline Gérard, coordinatrice de Divadom Rezé, Dispositif innovant de vie à domicile, Ville de Rezé

Alice Lagrève, cheffe de projet CRT (centre de ressource territorial) au CCAS de Nantes

Guillaume Sicard, architecte urbaniste agence SOHO

Animation: Mathilde Chevré

Page 6 Page 7 11H30 > 13H
Salon Mauduit
Table ronde "Grand angle"
Penser la ville inclusive
d'aujourd'hui et de demain

La ville d'aujourd'hui et de demain se doit d'être accessible et de prendre en compte les besoins du plus grand nombre. En matière de longévité, cela veut dire une ville où mobilités, services de proximité, lieux de loisirs et habitats sont réfléchis pour répondre aux besoins des aînés... Mais qu'est-ce qu'une ville favorable au vieillissement ? Comment se pense-t-elle ? Par qui ? Quels sont les enjeux et les leviers du changement ? Comment prendre en compte la longévité dans tous les domaines de la fabrique de la ville ? En confrontant points de vue d'experts, projets et retours d'expériences, ce grand angle permet de poursuivre les réflexions sur la ville inclusive en s'ancrant sur des exemples concrets d'expérimentations réalisées sur le territoire métropolitain.

En présence de :

Nadia Sahmi, architecte et fondatrice de l'agence Cogito Ergo Sum, auteure du Guide des bons Us-âges

Pierre-Oliver Lefebvre, délégué général du réseau des Villes Amies des Aînés

Jean-Claude Lemasson, Maire de Saint-Aignan-de-Grand-Lieu

Hervé Patureau, directeur stratégie et planification territoriale, AURAN (Agence d'Urbanisme de la Région Nantaise)

Animation: Pascal Massiot - Pop média

13H > 14H Salle Nathalie Lemel Table ronde "On en parle!" Vieillir en exil

Cette conversation propose de faire partager au travers de retours d'expérience et de lectures, des situations de vie rencontrées à l'aube du Grand âge pour les personnes issues d'un parcours de migration, au sein des familles ou pour des personnes isolées; ce qui s'exprime dans la relation à son pays natal – ni cic, ni là-bas – de la question de l'accompagnement par les proches, des conditions d'accueil dans les structures, du rapport au corps dans le soin et dans l'accompagnement de la fin de vie.

En présence de :

Estelle D'Halluin, directrice adjointe, chercheuse au Centre nantais de socilogie (CENS) UFR sociologie, Université de Nantes 13H > 14H15
Salle Flora Tristan
Table ronde "Et demain?"
Seniors et Grand âge,
les métiers se réinventent

L'expérience du vieillissement, bien que propre à chacun, est vouée à évoluer dans les années à venir. En effet, les seniors de 2023 ne vivent pas les mêmes réalités que les générations qui les ont précédées ou que celles qui leur succèderont : augmentation de l'espérance de vie, nouvelles technologies, santé augmentée, habitat inclusif et connecté... Face à des réalités et des enieux nouveaux, les pratiques professionnelles doivent elles aussi se renouveler, se réinventer. Évolution des formations, création ou mutation des métiers. expérimentations inspirantes, projets novateurs... Retour d'expériences et tour d'horizon des métiers de demain.

En présence de :

Nicolas Guiet, directeur de l'IFSO, Institut de formation santé de l'Ouest Geoffroy Verdier, directeur d'ADT44 (association d'aide à domicile pour tous) Inès Ben Ayed, directrice du Care Design Lab de l'École de design de Nantes Atlantique

Animation : Marie Le Douaran - Les Autres Possibles



13H30 > 15H Salon Mauduit Table ronde "Grand angle" Le chez-soi des seniors demain



Avec l'âge, les capacités physiques et psychiques ont tendance à diminuer, et avec elles, l'autonomie. Se pose alors la question de l'habitat : adaptation et accessibilité du logement et de son environnement, réalisation des tâches auotidiennes. proximité sociale... Parce que de plus en plus de seniors souhaitent vieillir « chez eux », des initiatives émergent. Solutions alternatives aux Ehpad, différents modèles se réinventent pour favoriser le soutien à domicile. Vieillir chez soi, un doux eldorado ou le parcours du combattant ? Comment être acteur de son parcours d'habitat ? À quelles conditions? Ce grand angle propose un tour d'horizon prospectif et inspirant en matière d'habitats seniors sur le territoire.

En présence de :

Luc Broussy, président de France Silver Éco (ancien centre national de référence santé à domicile et autonomie)

Simon Favreau, directeur Autonomie, Direction générale Solidarité du Département de Loire-Atlantique

Philippe Audubert, adjoint délégué aux personnes âgées et prévention de la santé de la Ville de Rezé

Mathilde Duveau, directrice de l'association Le temps pour toiT, association de promotion de l'habitat partagé et solidaire

Animation: Mathilde Chevré

Page 8 Page 9

14H > 15H15

Salle des Coopérateurs Récit(s) de vie(s)

Sakado

Lecture théâtralisée par le Théâtre La Ruche suivie d'un échange avec la com-

À l'aube de ses 104 ans, Dora refuse que l'on fête en grandes pompes son anniversaire et disparaît. Elle entend encore profiter de la vie et s'envole pour le Japon... Imaginé lors de la communauté des écrivains du Festival sur la Longévité en 2019, « Sakado » est le livre issu de cette rencontre. Une lecture théâtralisée sera faite de l'ouvrage et un échange sur ce que la vie a encore à offrir à tout âge sera proposé à la suite de la lecture... Embarquez dans l'aventure!



14H30 > 15H45

Salle Flora Tristan Table ronde "Et demain?"

La retraite est-elle vraiment l'âge d'or des loisirs et du bénévolat?

La société percoit communément la retraite comme une période d'oisiveté, le temps de tous les possibles, mais qu'en est-il vraiment? Si on associe passage à la retraite et liberté retrouvée, encore faut-il pouvoir en profiter. En fonction de notre situation personnelle, familiale, sociale, financière, il n'est pas toujours évident de consacrer ce temps aux loisirs, de s'investir dans de nouvelles pratiques, lorsqu'elles ne faisaient pas parties de nos habitudes. Quels sont les freins rencontrés ? Comment devenir acteur de sa retraite? Quels sont les moteurs pour s'engager?

En présence de :

Christian Huteau, délégué départemental d'ECTI, association de bénévolat de compétences seniors

Claire Barrault, déléguée territoriale d'AGIR abcd, association générale des intervenants retraités

Vincent Guérin, chercheur, enseignant, conférencier

Animation : Marie Le Douaran - Les **Autres Possibles**

14H30-15H30

Salle Nathalie Lemel

Table ronde "On en parle!" Vieillesse(s) LGBTQIA+,

vieillesses plurielles

Un sujet trop peu discuté et pourtant un enjeu sociétal, les vieillesses plurielles sont l'occasion de penser la diversité dans sa dimension universelle et humaniste

En présence de :

Sylvain Guyot, président de l'association GrevPRIDE



15H30 > 17H

Salon Mauduit

Table ronde "Grand angle"

Seul-e et encore plus depuis la retraite

Le passage à la retraite marque pour beaucoup un changement de vie attendu. Mais il peut aussi parfois être redouté. Ce départ du monde professionnel donne lieu à des changements radicaux dans les habitudes. Ce nouveau rythme de vie peut alors s'accompagner d'un sentiment de solitude, voire d'une double exclusion : sociale et financière La réduction des revenus et des contacts humains tendent alors à fragiliser des situations de vie. Pour répondre à ce constat, experts et professionnels de terrain échangeront sur le suiet afin de dresser un état des lieux sur l'isolement des personnes âgées et les nouvelles situations de précarité. Le Grand angle sera l'occasion de mettre en lumière des solutions, nouvelles ou pérennes, mises en place sur le territoire aussi bien en matière de solidarités, de lien social intergénérationnel que de mobilité solidaire.

En présence de :

Isabelle Donnio, psychologue-consultante-formatrice à l'EHESP Psychologie et Vieillissement

Marie-Cécile Gessant, Maire de Sautron Luce Rolland, adjointe de direction de l'antenne régionale Ouest des Petits Frères des Pauvres

Elsa Block, directrice d'Unis-Cité Nantes, association d'organisation et de promotion du service civique des jeunes volontaires pour la solidarité dont le service « Volontaires de Solidarité Seniors »

Animation: Pascal Massiot - Pop média

Page 10 Page 11

15H30 > 17H

Salle des Coopérateurs Récit(s) de vie(s)

Pépé

Projection du film photographique de Dorian François suivi d'un échange avec l'auteur.

De juin 2014 à octobre 2017, Dorian François a accompagné les dernières années de son grand-père paternel : Pépé. Textes et photographies le racontent dans une chronique intime et familiale qui soulève les questions de la vieillesse, de l'isolement, de la vie en maison de retraite, mais aussi de la transmission entre générations.



16H > 17H15

Salle Flora Tristan

Table ronde "Et demain?"

Prendre soin de soi et de son corps

Même si l'avancée dans l'âge apporte son lot de bonheur et de sérénité, il est aussi question d'un corps qui vieillit et que l'on se doit d'entretenir et de protéger. Se sentir bien, désiré et désirable, en pleine santé physique et mentale n'est pas une injonction de notre société mais un droit fondamental auguel chacun devrait pouvoir accéder. Pourtant, on ne vieillit pas tous de la même façon, nos corps parlent de nos vies passées, et nos maux de l'âme sont aussi bien présents. Parce que prendre soin de soi et de son corps est une nécessité pour vivre bien, mieux. plus longtemps et en bonne santé pour soi et avec les autres!

En présence de :

Hélène Mauchrétien, directrice de l'ORPAN, association des seniors nantais Lise Delbos, socio esthéticienne Louise Gasté, sociologue du genre et de l'action publique, cofondatrice du cabinet d'études sociologiques Les Petites Voix

Animation : Mathilde Chevré

Clôture du temps fort au Salon Mauduit



17h45 Cour du Salon Mauduit Le Cabaret Dada de la Compagnie Écart

Une minute, une idée, une chanson. Les deux artistes (Anne Clouet et Gil Ménard) s'emparent, détournent, revisitent et proposent une lecture poétique et distrayante de chansons collectées auprès de personnes de plus de 70 ans. Un joyeux moment de partage!



À partir de 19H
Salon Mauduit
ON DANSE!
Quintet Jazzadom

Jazz, swing... Venez danser sur la piste de bal avec les musiciens du quintet Jazzadom!



20h15 > 21h45 Salon Mauduit Rudval et Oli DJ set

Rudval & Oli vous mijoteront un set à base de Cumbia, Funk, Afro'House tropical et autres nectars.

Page 12 Page 13

Expositions

VENDREDI 2 JUIN | 18H > 22H SAMEDI 3 JUIN | 9H > 22H Salon Mauduit

Tout savoir sur la feuille de route Longévité

Découvrez les actions engagées dans le cadre de la feuille de route Longévité à l'échelle de la métropole nantaise. SAMEDI 3 JUIN | 9H > 19H

Jardin Say

En corps, en vie

par Les Petits Frères des Pauvres et la photographe canadienne Arianne Clément.

Alors que notre société connaît une forte transition démographique et une longévité sans précédent, elle détourne les yeux et s'évertue à rendre invisible les corps vieillis, et tente par tous les moyens d'en modifier l'apparence.

Quel regard portons-nous sur les aînés et en particulier sur le corps vieillissant ? Avec cette exposition des photographies d'Arianne Clément, les Petits Frères des Pauvres brisent les tabous, participent à redéfinir les normes de beauté et à sortir les personnes âgées de l'invisibilité que la société leur impose.

Plus d'infos : www.petitsfreresdespauvres.fr



Le festival en pratique

VENDREDI 2 ET SAMEDI 3 JUIN
Salon Mauduit - Pôle associatif Désiré Colombe,
8 rue Arsène Leloup, Nantes

Sur place, petite restauration et rafraîchissement avec MAMA Food, la Bougeotte et la Breizhoir.

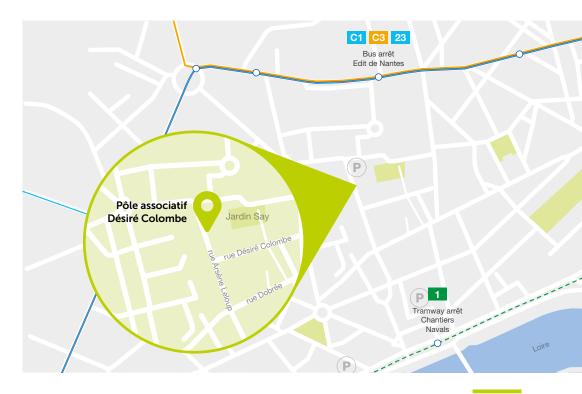
À votre arrivée, des médiateurs vous guideront et vous accompagneront tout au long du festival.

Au sein de la cour, vous pourrez profiter d'un espace de pause pour le midi et entre deux conférences.

Au Jardin Say, au sein d'une petite oasis de fraîcheur, vous pourrez poursuivre les discussions et découvrir l'exposition « En corps, en vie » proposée par les Petits Frères des Pauvres.

Programmation en accès libre dans la limite des places disponibles.

Accès par les transports en commun et parking à proximité.



Page 14 Page 15

La programmation dans la métropole nantaise

Du 1^{er} au 8 juin, les communes de Nantes Métropole vous proposent une programmation riche de formats et de rencontres, en accès libre. Découvrez le programme !

Bouaye

SAMEDI 3 JUIN | 10H > 12H ET 14H30 > 16H30

Salle Eugène Lévêque, 6 impasse des Épinettes

Ça déméninge! Atelier mémoire pour les jeunes de + 60 ans

#Lien social #Action prévention mémoire

Les ateliers « Ça déméninge ! » sont l'occasion de vivre un moment dynamique et convivial tout en boostant la mémoire. Ça déméninge ! éveille les curiosités et déclenche les sourires promettant de vrais moments de divertissement et de partage.

Inscription: 02 51 70 55 55

Mairie de Bouaye

Bouguenais

VENDREDI 2 JUIN | 10H > 11H30 Le Patio, 6 bis rue de Beauvoir Atelier parcours bien-être « Alléger sa charge mentale » #Santé

La Ville de Bouguenais propose un parcours santé bien-être aux Bouguenaisiens et Bouguenaisiennes de + 60 ans du 22 mai au 30 juin. Dans le cadre de ce programme de prévention, un atelier est proposé le 2 juin pour identifier les pistes d'actions possibles, propres à chacun, pour (re)trouver de la ressource, tant physique que psychologique, et préserver sa qualité de vie et sa santé.

Information et inscription : 02 40 32 06 05 ou servicesante@ville-bouguenais.fr

La Chapelle-sur-Erdre

MARDI 6 JUIN | 14H30 > 17H

La Cabane à jeux, 10 bis rue François Clouet

Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface

#Soutien aux aidants

Le Café Parenthèse est un lieu convivial d'échanges et d'information, destiné aux proches aidants d'une personne fragilisée par la maladie, d'une personne en situation de handicap ou d'une personne dépendante du fait de l'âge. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges sur le vécu d'aidant. Venez trouver des informations et partager votre expérience. Votre proche pourra être accueilli ; une activité adaptée lui sera proposée.

Animé par Marine Langevin, psychologue.

Pour plus de renseignements contactez le Pôle solidarités du CCAS de La Chapelle-sur-Erdre au 02 51 81 87 20

Couëron

SAMEDI 3 JUIN | 10H30 > 12H

Quai Jean-Pierre-Fougerat (à proximité de la médiathèque Victor-Jara)

Balade en triporteur

#Mobilité

Depuis 2019 et le Grand débat citoyen métropolitain sur la Longévité, la Ville de Couëron poursuit sa réflexion et ses initiatives sur « le bien vieillir à Couëron ». Une balade en triporteur invite les aînés à découvrir les bords de Loire et participer à la réflexion commune sur la mobilité douce et ses enjeux.



Page 16 Page 17

Indre

JEUDI 8 JUIN | 9H > 12H

Mairie d'Indre,
1 avenue de la Loire

Atelier sécurité routière
seniors par l'association

Prévention Routière - 44

#Mobilité

En prenant de l'âge, certaines aptitudes telles que les réflexes, la motricité, la vision, qui sont essentielles à la conduite et aux déplacements piétons, peuvent évoluer. Les seniors sont ainsi plus vulnérables lors de leurs déplacements. Pour maintenir son autonomie et se déplacer en toute sécurité, rien de tel que de faire un point sur la sécurité routière!

Atelier à destination des + 60 ans Inscription : 02 40 85 45 87 (CCAS) ou 02 40 85 45 70 (accueil de la mairie)

Mauves-sur-Loire

MARDI 6 JUIN | 15H > 16H
Bibliothèque Georges-Sand,
15 rue du Cellier
École d'Autrefois Rencontre
intergénérationnelle

#Intergénérationnel

Mauves-sur-Loire conduit le projet intergénérationnel « tricoter des liens » en 2023. Plusieurs rencontres, échanges, ateliers créatifs sont proposés dans la commune à partir du 9 mai. Le 6 juin, la bibliothèque municipale « Georges-Sand » recevra des résidents et seniors malviens de + 75 ans et des élèves de CE1 pour échanger autour de l'école d'autrefois.

Information et inscription : 02 40 25 05 63 ou bibliotheque@mauvessurloire.fr



Nantes

JEUDI 1er JUIN | 10H > 17H

Résidence autonomie Port-Boyer, 4 rue de la Turballe

Journée Portes ouvertes à la Résidence autonomie de Port-Boyer

#Habitat

Toute la journée : présentation de la résidence et exposition de photographies

- 10h30 > 11h30 Atelier de sophrologie Sur inscription, par e-mail alexandra.prince@mairie-nantes.fr ou par téléphone au 02 40 49 25 35
- Déjeuner au restaurant intergénérationnel de Port-Boyer
 Sur inscription, par e-mail
 alexandra.prince@mairie-nantes.fr
 ou par téléphone au 02 40 49 97 07
- 14h > 16h Atelier Oséos, la réalité virtuelle comme outil de médiation (avec présentation de casques de réalité virtuelle)
 Sur inscription, par e-mail alexandra.prince@mairie-nantes.fr ou par téléphone au 02 40 49 25 35
- 15h > 17h Atelier mémoire : mélange de rébus, mots croisés et jeux des différences Sur inscription, par e-mail alexandra.prince@mairie-nantes.fr ou par téléphone au 02 40 49 25 35

Orvault

VENDREDI 2 JUIN | 10h15 > 11h15

Ehpad Emile Gibier, 65 route de la Garenne

Parcours santé seniors

Le service des sports de la Ville d'Orvault met en place une animation sportive à destination des seniors de plus de 60 ans orvaltais.

Inscription obligatoire par téléphone au 02 51 78 33 00 ou par mail : sports@mairie-orvault.fr

JEUDI 8 JUIN | 18H > 19H

Salle La Canopée (Odyssée), Le Bois Cesbron

Conférence : Femmes/ Hommes - plus égaux en vieillissant ?

#Vieillissement #Égalité F/H

Il est souvent question de l'égalité des genres dans le monde du travail, dans la vie quotidienne... mais qu'en est-il lorsqu'on devient seniors ? Les inégalités entre les femmes et les hommes sont-elles les mêmes lors du passage à la retraite ? Lors de la conférence, des observations et des chiffres permettront de réfléchir à ces questions.

Intervenante: Louise Gaste, sociologue du genre et de l'action publique, co-fondatrice du cabinet d'études sociologiques Les Petites Voix

Information 02 51 78 32 32 (Service seniors et santé), seniorsetsante@mairie-orvault.fr, orvault.fr

Page 18 Page 19

Rezé

JEUDI 1er JUIN 10H > 12H

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

Atelier Mobilité Vélo Séniors - Association Pro Vélo Quest

#Mobilité

Vous êtes senior, vous avez un vélo et vous souhaitez prendre confiance pour circuler en ville? Venez nous rejoindre pour un parcours dans Rezé alliant conseils pratiques, réglages de base et mises en situation. Venir avec son propre vélo (en état de marche) et un gilet jaune; casque conseillé.

Inscription:

02 51 72 71 20 (Service autonomie et inclusion - mairie de Rezé) ou poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

VENDREDI 2 JUIN 14H > 17H

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

Atelier d'information et de sensibilisation à l'utilisation des transports en commun - Mon Copilote

#Mobilité

Cet atelier Mon Copilote, service d'accompagnement de personnes à mobilité réduite dans les transports en commun, propose de se sensibiliser à l'utilisation des transports en commun avec un agent de la TAN et et de mettre en pratique les enseignements de l'atelier lors d'un déplacement en transport en commun avec un accompagnateur de Mon Copilote. Atelier à destination des + 75 ans.

Inscriptions:

02 51 72 71 20 (Service autonomie et inclusion - mairie de Rezé) ou poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

LUNDI 5 ET JEUDI 8 JUIN | 9H > 13H

Centre André Coutant, 12 rue des déportés

Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite

#Mobilité

Remise à niveau au code de la route lors d'un atelier de deux séances de deux heures pour aborder le franchissement des giratoires, les distances de sécurité, la prise en compte des autres usagers sur la route (vélo, trottinette), etc. À l'issue de cet atelier en salle, une mise en pratique sur route sera proposée en voiture auto-école, avec un moniteur. Participation aux 2 jours d'atelier obligatoire.

Inscription:

02 51 72 71 20 (Service autonomie et inclusion - mairie de Rezé) ou poleprestationsadomicile@mairie-reze.fr

Saint-Aignan de Grand Lieu

MARDI 6 JUIN | 14H > 17H

Parking de la salle Madeleine-Huet, rue des Grèbes Huppés

Truck SOLIHA

#Habitat

Show-room mobile aménagé en appartement avec salle de bain et cuisine recréant un décor familier, le Truck SOLIHA est un espace d'information et de formation à destination des seniors, des aidants et de toute personne souhaitant s'informer sur l'adaptation de l'habitat. Grâce à un parcours jalonné sur un ensemble de pratiques du quotidien et liées au logement, chaque visiteur peut voir et tester ce qu'il est possible d'ajuster dans son logement (adaptation de la cuisine, de la salle de bain, équipements d'économie d'énergie et d'adaptation) ; se renseigner sur les dispositifs d'accompagnement aux travaux proposés sur Nantes Métropole ; être informé sur les aides financières aux travaux d'économie d'énergie et d'adaptation de l'habitat.



Page 20 Page 21

Saint-Herblain

JEUDI 1er JUIN | 10H > 18H

Gymnase du Vigneau, bd Salvador-Allende

Forum seniors herblinois

#Information/Prévention seniors

Pour accompagner le bien vieillir, la Ville de Saint-Herblain propose un forum dédié aux seniors et à leur entourage afin d'apporter de l'information sur différentes thématiques : autonomie et services, habitat seniors, santé/prévention/bien-être, mobilité, culture/loisirs/lien social. Des conférences et des séances de découvertes, animées par des professionnels, seront proposées tout au long de la journée.

Entrée gratuite.



JEUDI 8 JUIN | 20H > 22H

Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire

Débat « Qui aide les aidants ? »

#Aidants #Soutien aux aidants

Conférence proposée dans le cadre d'un cycle de conférences Place publique organisé par la Ville de Saint-Herblain. Quelle est la place des proches aidants dans notre société ? Leur rôle est-il reconnu à sa juste valeur ? Sont-ils un maillon essentiel de notre système de santé ? Quelles sont les avancées réelles de la loi adaptation au vieillissement votée en 2015 ? Comment éviter l'épuisement des aidants ?

Pour en débattre :

Olivier Giraud, sociologue, directeur de recherche au CNRS

Isabelle Cottet- Gizolme, chargée de pilotage et du suivi café des aidants et formations des aidants à l'association française des aidants

Marine Devanne, psychologue à la Maison des aidants de Nantes Métropole

Retransmission en direct sur la chaîne YouTube de la Ville de Saint-Herblain pour suivre les débats ou les regarder en replay. Possibilité de traduction en langue des signes française (pour bénéficier d'une traduction LSF sur place et en direct, contacter la Ville de Saint-Herblain au plus tard 10 jours avant la date du débat au 02 28 25 20 31).

Saint-Sébastiensur-Loire

VENDREDI 2 JUIN | 10H > 14H

Halte répit « Les trois Moulins », 14 rue du Bois Praud

Portes ouvertes Halte Répit « Les 3 Moulins »

et rencontre avec les animateurs de l'établissement et Sylvie Michault-Goudet, cadre de santé infirmière et coach professionnelle indépendante

#Soutien aux aidants

- Atelier 1 : présentation de l'outil « j'aide, je m'évalue » (fondation France Répit) pour évaluer les impacts sur la santé.
- Atelier 2 : « la roue de la vie », outil (représentation sous forme de camembert avec plusieurs parties) visant à demander à l'aidant de mettre une note de satisfaction par rapport aux différents domaines de sa vie : famille, santé, travail ou études, mission d'aidant, loisirs, relations sociales.
- Atelier 3: « une action concrète », après que l'aidant ait identifié sur quel point il pourrait agir pour se sentir mieux, il est invité à écrire sur une carte, une action concrète qu'il puisse mener à bien, dans sa vie de tous les jours, pour prendre soin de lui.

Sautron

VENDREDI 2 JUIN | 14H > 17H

Espace de la Vallée, 2 rue de la mairie

Rencontre autour de l'adaptation de l'habitat au vieillissement

#Habitat

- 14H > 14H45: présentation de l'accompagnement SOLIHA, du dispositif métropolitain et des aides financières possibles lorsque des travaux d'adaptation du logement sont envisagés.
- 14H > 17H: visite du Truck SOLIHA en accès libre. Un ergothérapeute et un conseiller seront présents afin de proposer des aides individualisées.

Page 22 Page 23

Thouaré-sur-Loire

SAMEDI 3 JUIN | 10H > 16H

CSC - Espace de la Morvandière, 23 rue de Mauves

Journée conviviale intergénérationnelle aux jardins familiaux

#Lien intergénérationnel

- Visite des jardins familiaux par l'association Famibio
- Pique-nique intergénérationnel
- Spectacle musical sur La Bête de Scène par la Compagnie La Lune Rousse

JEUDI 8 JUIN | 14H30

CSC - Espace de la Morvandière, 23 rue de Mauves

Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? »

#Aidants #Soutien aux aidants

La Maison des familles du CCAS de Thouaré-sur-Loire, en collaboration avec la Maison des aidants de Nantes vous invite à une conférence-débat sur le quotidien des aidants.

Vertou

VENDREDI 2 JUIN | 10H > 12H

Ciné Vaillant, 12 rue du Général de Gaulle

À l'aide - Pièce de théâtre de la compagnie Ap'Art-Thé

suivie d'un débat/échange en présence de Solène Evrard, psychologue à la maison des Aidants

#Habitat

Cette pièce participative raconte le parcours d'un aidé et de sa fille tout au long d'une journée riche en péripéties, aux allures de « road trip ». L'occasion de mettre en lumière, sur un ton à la fois léger et touchant, le quotidien des aidants auprès de leurs proches en perte d'autonomie ; l'importance de prendre du temps pour soi et de vivre ses propres émotions lorsqu'on est aidant ; l'importance de créer un lien avec les différents organismes d'accompagnement, etc.

La programmation

JEUDI 1º¹ JUIN			
10H > 12H	Atelier Mobilité Vélo Séniors Association Pro Vélo Ouest	Rezé	
10H > 17H	Journée Portes ouvertes à la Résidence auto- nomie de Port-Boyer	Nantes	
10H > 18H	Forum seniors herblinois	Saint-Herblain	

VENDREDI 2 JUIN			
10H15 > 11H15	Parcours santé seniors	Orvault	
10H > 11H30	Atelier Parcours Bien-Être « Alléger sa charge mentale »	Bouguenais	
10H > 12H	À l'aide Pièce de théâtre de la compagnie Ap'Art-Thé	Vertou	
10H > 14H	Portes ouvertes Halte répit « Les 3 Moulins »	Saint-Sébastien- sur-Loire	
14H > 17H	Atelier d'information et de sensibilisation à l'utilisation des transports en commun Mon Copilote	Rezé	
14H > 17H	Rencontre autour de l'adaptation de l'habitat au vieillissement	Sautron	
18H > 22H	Table ronde suivie d'un moment de convivialité Jusqu'où ira-t-on demain sur la question du vieillissement ?	Nantes, Salon Mauduit	
18H > 22H	Exposition Tout savoir sur la feuille de route Longévité	Nantes, Salon Mauduit	

SAMEDI 3 JUIN			
9H > 22H	Exposition Tout savoir sur la feuille de route Longévité	Nantes, Salon Mauduit	
9H > 19H	Exposition En corps, en vie	Nantes, Jardin Say	

Page 24 Page 25

9H30 > 11H	Table ronde "Grand angle" Aidants quoi qu'il en coûte	Nantes, Salon Mauduit
10H > 12H 14H30 > 16H30	Ça déméninge ! Atelier mémoire pour les jeunes de + 60 ans	Bouaye
10H > 16H	Journée conviviale intergénérationnelle aux jardins familiaux	Thouaré- sur-Loire
10H30 > 12H	Balade en triporteur	Couëron
10H > 11H	Table ronde "On en parle !" La retraite, une nouvelle étape de vie	Nantes, Salle Nathalie Lemel
10H > 11h15	Table ronde "Et demain ?" Accessibilité des soins, lutte contre les inégalités et santé de demain	Nantes, Salle Flora Tristan
11H > 13H	Récit(s) de vie(s) Il n'y a pas d'âge pour dire je t'aime	Nantes, Salle des Coopérateurs
11H30 > 12H30	Table ronde "On en parle !" Minimum vieillesse, peau de chagrin ?	Nantes, Salle Nathalie Lemel
11H30 > 12H45	Table ronde "Et demain ?" Accompagnement du Grand âge : de nouveaux modèles	Nantes, Salle Flora Tristan
11H30 > 13H	Table ronde "Grand angle" Penser la ville inclusive d'aujourd'hui et de demain	Nantes, Salon Mauduit
13H > 14H	Table ronde "On en parle !" Vieillir en exil	Nantes, Salle Nathalie Lemel
13H > 14H15	Table ronde "Et demain ?" Seniors et Grand âge, les métiers se réinventent	Nantes, Salle Flora Tristan
13H30 > 15H	Table ronde "Grand angle" Le chez-soi des seniors demain	Nantes, Salon Mauduit
14H > 15H15	Récit(s) de vie(s) Sakado : lecture théâtralisée par le Théâtre La Ruche suivie d'un échange avec la compagnie.	Nantes, Salle des Coopérateurs
14H30 > 15H45	Table ronde "Et demain ?" La retraite est-elle vraiment l'âge d'or des loisirs et du bénévolat ?	Nantes, Salle Flora Tristan
14H30 > 15H30	Table ronde "On en parle !" Vieillesse(s) LGBTQIA+, vieillesses plurielles	Nantes, Salle Nathalie Lemel

15H30 > 17H Table ronde "Grand angle" Seul-e et encore plus depuis la retraite 15H30 > 17H Récit(s) de vie(s) Pépé 16H > 17H15 Table ronde "Et demain ?" Prendre soin de soi et de son corps 17h45 Le CABARET DADA de la Compagnie Écart Nantes, Salle Flora Tristan 17h45 Le CABARET DADA de la Compagnie Écart Nantes, Salon Mauduit A partir de 19H Jazzadom Nantes, Salon Mauduit 20H15 > 21H45 Rudval et Oli DJ set Nantes, Salon Mauduit 14H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Saint-Aignan de Grand Lieu 14H30 > 17H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Sur-Erdre 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux orvault en vieillissant ?			
16H > 17H15 Table ronde "Et demain ?" Prendre soin de soi et de son corps 17h45 Le CABARET DADA de la Compagnie Écart Nantes, Salon Mauduit À partir de 19H Jazzadom Nantes, Salon Mauduit 20H15 > 21H45 Rudval et Oli DJ set Nantes, Salon Mauduit LUNDI 5 JUIN 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Service Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle MEDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Rezé 14H30 Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?	15H30 > 17H		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
17h45 Prendre soin de soi et de son corps Flora Tristan 17h45 Le CABARET DADA de la Compagnie Écart Nantes, Salon Mauduit À partir de 19H Jazzadom Nantes, Salon Mauduit 20H15 > 21H45 Rudval et Oli DJ set Nantes, Salon Mauduit LUNDI 5 JUIN 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Saint-Aignan de Grand Lieu 14H30 > 17H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Indre 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Rezé 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénération Routière - 44 Indre 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?	15H30 > 17H		
A partir de 19H Jazzadom Rudval et Oli DJ set Salon Mauduit LUNDI 5 JUIN 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite TURL 8 SOLIHA DEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	16H > 17H15		
A partir de 19H Jazzadom Salon Mauduit Nantes, Salon Mauduit LUNDI 5 JUIN 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves- sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?	17h45	Le CABARET DADA de la Compagnie Écart	
LUNDI 5 JUIN 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Saint-Aignan de Grand Lieu Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	À partir de 19H	Jazzadom	•
9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Saint-Aignan de Grand Lieu 14H30 > 17H Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Indre 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Rezé Auto-école Armorik Conduite Rezé 14H30 Conférence - débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux orvault	20H15 > 21H45	Rudval et Oli DJ set	· · · · · · · ·
MARDI 6 JUIN 14H > 17H Truck SOLIHA Saint-Aignan de Grand Lieu 14H30 > 17H Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle Mauves-sur-Loire JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 Indre 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?		LUNDI 5 JUIN	
14H > 17H Truck SOLIHA Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	9H > 13H		Rezé
14H > 17H IFUCK SOLIHA de Grand Lieu Café Parenthèse Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault		MARDI 6 JUIN	
14H30 > 17H Le deuil blanc, apprenez comment faire face à une personnalité qui s'efface 15H > 16H École d'Autrefois Rencontre intergénérationnelle JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	14H > 17H	Truck SOLIHA	
JEUDI 8 JUIN 9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?	14H30 > 17H	Le deuil blanc, apprenez comment faire	
9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	15H > 16H		
9H > 12H Atelier sécurité routière seniors par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Rezé 14H30 Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Thouaré- sur-Loire 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ?		JEHOLS JIHN	
par l'association Prévention Routière - 44 9H > 13H Atelier de sensibilisation à la sécurité routière Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault			
Auto-école Armorik Conduite Conférence-débat « Vous aidez régulièrement un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	9H > 12H		Indre
14H30 un proche en perte d'autonomie, quelles répercussions sur votre quotidien ? » 18H > 19H Conférence : Femmes/Hommes - plus égaux en vieillissant ? Orvault	9H > 13H		Rezé
en vieillissant ?	14H30	un proche en perte d'autonomie, quelles	
20H > 22H Débat « Qui aide les aidants ? » Saint-Herblain	18H > 19H	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Orvault

Page 26 Page 27





Lauréat du **FONDS D'APPUI POUR DES TERRITOIRES INNOVANTS SENIORS**













