



PAYS DE LA LOIRE

**GÉRONTOPÔLE**  
AUTONOMIE LONGÉVITÉ



**Judi 17 avril 2014**  
La MANU - Nantes

**NUTRITION et**  
**LONGÉVITÉ,**  
**tous concernés**

### Salles de la Manu (ancienne manufacture des tabacs)

10 bis Boulevard de Stalingrad - 44000 Nantes

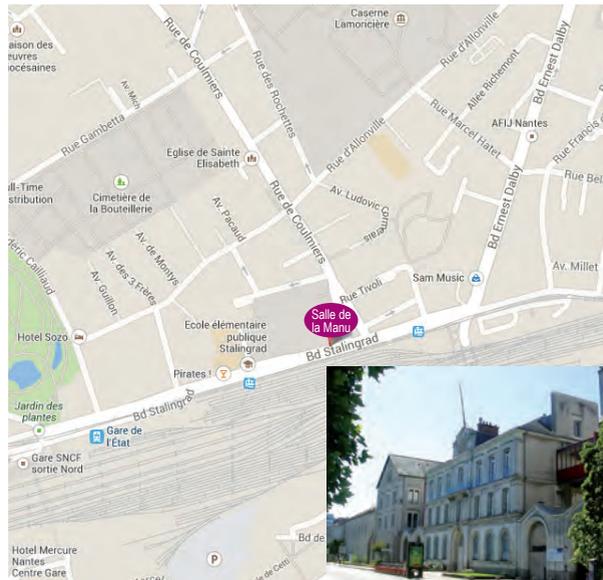
#### MOYENS D'ACCÈS

Quartier : Saint-Donatien

Bus 12 et Tram L1 : arrêt Manufacture

Parking : gare SNCF nord

À 5 minutes à pied de la gare SNCF nord



PAYS DE LA LOIRE

**GÉRONTOPÔLE**  
AUTONOMIE LONGÉVITÉ

La journée «NUTRITION et LONGÉVITÉ, tous concernés» est organisée par le GÉRONTOPÔLE Autonomie Longévité des Pays de la Loire, structure associative soutenue par le Conseil Régional des Pays de la Loire.



Organisation logistique : AS.CONNECT événement  
Tél. 02 40 20 15 95 - [www.asconnect-evenement.fr](http://www.asconnect-evenement.fr)



Société Française de Gériatrie et GÉrontologie

et avec le soutien du GEGN



Organisation logistique : AS.CONNECT événement  
Tél. 02 40 20 15 95 - [www.asconnect-evenement.fr](http://www.asconnect-evenement.fr)

# NUTRITION et LONGÉVITÉ, tous concernés

Jeudi 17 avril 2014  
La MANU - Nantes

## Édito

La nutrition est un des éléments essentiels de la prévention en santé. Elle contribue, avec l'activité physique, au maintien de l'autonomie fonctionnelle. À l'inverse, une dénutrition est associée à une prolongation des hospitalisations et pourrait augmenter le risque de recours aux soins. La prévalence de la dénutrition chez les personnes âgées dépend de leur condition de vie : 4 à 10% à domicile, 15 à 30% en institution et 30 à 70% lors d'une hospitalisation. Au-delà de la quantité de l'apport calorique, l'équilibre des divers nutriments est essentiel pour la prévention. La lutte contre la carence protéique ou en certaines vitamines représente un objectif majeur. L'alimentation est une des fonctions fondamentales de la relation et de la vie sociale. Les conditions de l'alimentation, l'esthétique ou le goût des aliments sont autant de paramètres qui permettront une alimentation suffisante et équilibrée aussi bien à domicile qu'en restauration collective.

Si nous partageons la conviction que « la longévité est une chance », nous devons nous impliquer dans la lutte contre la dénutrition et mettre en place les conditions d'une alimentation conviviale et adaptée, que nous soyons en ville ou en institution, que nous soyons médecins, nutritionnistes, pharmaciens, diététiciens, cuisiniers, infirmières, auxiliaires de vie ou tous professionnels intervenant auprès des personnes âgées.

La journée « Nutrition et longévité, tous concernés » rassemble les professionnels en lien avec les seniors afin de favoriser les échanges entre professionnels, de transmettre les moyens d'une évaluation des pratiques et d'apporter l'éclairage des meilleurs experts dans ce domaine.

## Comité scientifique

### Pr Gilles Berrut

Président du Gérotopôle  
Professeur de Gériatrie -  
Biologie du Vieillessement  
Université de Nantes  
Chef du PHU de Gérotopologie  
Clinique  
CHU de Nantes

### Pr Marc Bonnefoy

Chef de service de  
médecine gériatrique  
au Centre Hospitalier  
Lyon-Sud

### Dr Guillaume André

Pharmacien chargé  
d'enseignement en  
nutrition appliquée à  
l'Université de Nantes

## GÉROTOPÔLE AUTONOMIE LONGÉVITÉ

Structure associative, le Gérotopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire a pour objet de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées en réunissant les acteurs publics et privés impliqués dans le vieillissement.



Créé en 2010 à l'initiative du Professeur Gilles BERRUT et avec le soutien affirmé du Conseil régional des Pays de la Loire, le Gérotopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire développe son activité autour de 4 axes complémentaires :

- La mobilisation et l'animation d'un réseau de compétences en faveur de la recherche et de l'innovation médicales, techniques ou sociales concernant la longévité et l'autonomie des personnes âgées ;
- La prise en compte et l'actualisation dans les programmes de formation et d'information destinés aux étudiants, aux salariés, aux citoyens... d'enseignements spécifiques de qualité concernant le vieillissement ;
- La réalisation d'actions ciblées et de programmes destinés à définir et développer les politiques publiques anticipant et accompagnant le vieillissement de la population ;
- Le partenariat avec des entreprises et leurs réseaux professionnels pour la recherche et la mise au point de produits ou de services répondant aux attentes du « marché des seniors », secteur économique en forte croissance.

## Plénière

8h30

9h00-9h30

9h30-9h50

9h50-10h10

10h10-10h40

10h40-11h10

11h10-11h40

11h40-12h10

12h10-12h30

12h30-14h00

Symposium Novartis : « La Longévité : éviter la dénutrition, prescrire de l'activité physique »

Modérateurs : Dr F. Delamarre-Damier, Dr Y. Meas

14h00-14h30

14h30-15h00

15h00-15h15

15h30-16h00

16h00-17h00

Emergence, accueil café au sein de l'exposition

Introduction - Pr G. Berrut (Président du Gérotopôle - PU-PH et chef de pôle du PHU Gérotopologie clinique au CHU de Nantes) / Pr M. Krempf (PU-PH - Chef de service de la clinique d'endocrinologie du CHU de Nantes - Directeur du CNRH) / Dr G. André (Pharmacien à Luçon et chargé d'enseignement en nutrition appliquée à l'Université de Nantes)

Nutrition, un enjeu de santé publique - Dr G. André (Pharmacien à Luçon et chargé d'enseignement en nutrition appliquée à l'Université de Nantes)

Impact du vieillissement sur l'alimentation - Pr G. Berrut (Président du Gérotopôle - PU-PH et chef de pôle du PHU Gérotopologie clinique au CHU de Nantes)

Évaluation de la nutrition : de la pratique à la recherche - Pr M. Bonnefoy (Chef de service de médecine gériatrique au Centre Hospitalier Lyon-Sud)

Pause café au sein de l'exposition

Conclusion de l'étude SUVIMAX pour les seniors - Pr C. Jeandel (Gérontologue au CHU de Montpellier et coordonnateur clinicien de l'étude SUVIMAX 2)

Nutrition à domicile : aides techniques et dispositifs - Pr B. Lesourd (Nutritionniste et gériatre à la Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand)

Conclusion - Mme M.S. Desaulle (ou son représentant) - ARS Pays de la Loire

Cocktail déjeunatoire au sein de l'exposition parrainé par Winnicare

Dénutrition : Causes, complications et Conseils diététiques

Dr F. Diébold (Vire)

Reprise de l'activité physique de la personne âgée : que prescrire, comment motiver ?  
Pr F. Carré (Rennes)

Compléments alimentaires et vieillissement - Pr M.P. VASSON (PU-PH de Biochimie & Nutrition, Faculté de Pharmacie, Centre Jean-Perrin - CHU UEN - Université d'Auvergne - Clermont-Ferrand)

Pause café au sein de l'exposition

Ateliers au choix

### Atelier 1

La qualité nutritionnelle des personnes âgées à domicile

Pr M. Krempf (PU-PH - Chef de service de la clinique d'endocrinologie du CHU de Nantes - Directeur du CNRH)  
Alexandra IRLES (Diététicienne nutritionniste)

- comment l'améliorer
- savoir la mettre en œuvre

OU

### Atelier 2

Nutrition et bien vieillir en institution

Dr F. Delamarre Damier (Présidente de l'Association Gérotopologie de Recherche et d'Enseignement en EHPAD (AGREE))  
Séverine RENNESSON (Diététicienne à l'Hôpital Intercommunal Sèvre et Loire)

- comment améliorer nos pratiques - l'exemple de Mobiquat
- savoir mettre en œuvre les recommandations