

Juillet 2016

Le mot des coordinateurs du projet

« Dans le cadre des actions de diffusion des connaissances scientifiques au « grand public » du projet LMA, un cycle d'évènements est prévu à partir de la rentrée universitaire 2016-2017. Ces actions seront réalisées conjointement par les équipes du projet LMA et celles du Gérontopôle des Pays de la Loire.

L'objectif de ce cycle est de diffuser les nouvelles connaissances scientifiques issues du programme LMA mais également d'autres groupes de recherche nationaux ou internationaux auprès de la population ligérienne. Pour ce faire, il sera organisé une exposition sur le projet LMA à Nantes et deux conférences « grand public » au Mans et à Angers (voir encadré ci-dessous). Nous communiquerons bientôt sur ces évènements, en espérant vous y voir nombreux.



Les professeurs Gilles Berrut et Christophe Cornu

Dates à retenir !

14 septembre 2016

Exposition sur le projet LMA, Nantes

27 septembre 2016Conférence grand public au Mans
« Activité physique et vieillissement »**15 novembre 2016**Conférence grand public à Angers
« La technologie pour mieux vieillir »

Fiche du projet LMA

Financement

Région des Pays de la Loire

Objectif

Emergence d'un axe longévité et vieillissement en Région Pays de la Loire

Durée du projet

Fév. 2014 – Sept. 2017

Laboratoires partenaires

LPPL (EA 4638)

ESO (UMR CNRS 6590)

CENS (EA 3260)

MIP (EA 4334)

LLOAD (UMR INSERM 791)

IRCCyN (UMR CNRS 6597)

Pôle Hospitalo-Universitaire de

Gérontologie Clinique du
CHU de Nantes
CHU d'AngersRetrouvez les
actualités du projet
LMA surwww.lma.univ-nantes.fr

Lettre d'information n°2

L'environnement résidentiel des seniors vivant dans un habitat intermédiaire en région Pays de la Loire



La Maison Régionale de l'Autonomie et de la Longévité (MRAL) accueillait, le jeudi 26 mai dernier, un après-midi dédié à l'environnement résidentiel des seniors vivant en habitat intermédiaire en région des Pays de la Loire. Cette demi-journée, organisée dans le cadre du projet LMA, par Béatrice Chaudet et François Madoré du laboratoire Espaces et Sociétés (ESO) et leurs étudiants géographes de première année de master à l'Université de Nantes, a réuni 25 personnes. Nous vous proposons, dans cette double page, le compte-rendu de leur travail.

L'INSEE (2012) avance qu'en 2060, « 23,6 millions de personnes seraient âgées de 60 ans ou plus, soit une hausse de 80% sur une cinquantaine d'années ». Face à ce contexte du vieillissement démographique, les nouvelles formes d'habitats pour seniors se présentent comme une alternative entre le logement ordinaire et la maison de retraite. La loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement (ASV) renforce le statut des habitats intermédiaires en requalifiant notamment les foyer-logements de résidence autonomie.

Dans ce sens, le diagnostic territorial réalisé par les étudiants de Master 1 de géographie de l'IGARUN cherche à qualifier l'environnement résidentiel des habitats intermédiaires mais aussi à comprendre le choix d'habiter, les pratiques et les représentations sociales et spatiales des seniors.

Sept terrains d'études ont été choisis, issus à la fois de milieux ruraux, littoraux, périurbains ou urbains dans quatre départements des Pays de la Loire. Cinq types d'habitats intermédiaires (résidence services seniors, domicile services, foyer-logement, MARPA et village seniors) ont été étudiés. Onze groupes de discussion ont été réalisés et 50 seniors enquêtés. L'utilisation de ces méthodes a révélé les modes de vie des seniors au sein de leur habitat et de leur environnement proche. Le référentiel de l'environnement résidentiel, comme troisième outil, a été confronté à la parole des seniors afin d'appréhender leurs perceptions et représentations de leur cadre de vie.

Projet Longévité **Mobilité** Autonomie

Il apparaît alors qu'un environnement résidentiel favorable aux seniors inclut à la fois un habitat adapté, la proximité des commerces et des services mais aussi un aménagement propice à la pratique de la marche. En ce sens, adapter un territoire au vieillissement, c'est prendre en compte l'adaptation du domicile de ses abords immédiats et de l'environnement proche. Or les acteurs impliqués dans l'aménagement de ces espaces intérieurs, intermédiaires compris comme l'interface entre l'espace public et l'espace privé et extérieurs aux lieux de vie, sont distincts et communiquent peu entre eux dans ce domaine. Assurer la chaîne de déplacement des résidents âgés autonomes revient alors à adapter les possibilités de cheminer pour toutes les populations.

Ce travail s'est donc concrétisé par une présentation et un échange avec les acteurs concernés par la problématique du diagnostic le 26 mai au Gérotopôle à Nantes. Étaient présents des directeurs de structures étudiées, des chercheurs du programme LMA ou encore des élus des communes concernées par les études de cas.



Auteurs

D. Berviller
A. Chauveau
A. Ecault
P. Menard
C. Penn
L. Portier
P. Poullain
J. Trudel
M. Vasseur
G. Verdon

Sous la direction de
B. Chaudet et F. Madoré

Juillet 2016

Les nouvelles du projet LMA

L'IRCCyN accueillera en septembre 2016 un nouveau doctorant, Eric Bordron, qui travaillera, sous la direction de Yannick Aoustin et d'Eric Le Carpentier, dans le cadre du projet LMA, sur la détection d'intention de l'humain par électromyographie, pour commander un exosquelette.

Amady Niang, doctorant du laboratoire CENS, a publié un article s'intitulant « Vieux pauvres. La situation des migrants âgés ouest africains vivant en foyer » dans la *Revue Place publique Nantes/Saint-Nazaire*, n°58, dont la sortie est prévue en juillet 2016.

Béatrice Chaudet et François Madoré, du laboratoire ESO, ont écrit un article qui est paru au mois de juin dans le 5^e numéro de la revue *Bleu*, éditée par le GÉrontopôle des Pays de la Loire. Cet article s'intitule « Une géographie des Ensembles résidentiels pour personnes âgées autonomes (ERPAA) : le cas de la région des pays de la Loire ».

Le laboratoire MIP et L'UIC de gérontologie clinique du CHU de Nantes, viennent de lancer la phase d'inclusion de patients âgés pour l'étude 7 du projet LMA. Ce projet a pour objectif de déterminer un profil neuromusculaire des personnes âgées à risque de chute.

Le LIOAD a recruté une doctorante, en la personne d'Audrey Fragale. Elle réalisera un travail de thèse, portant sur la médecine régénératrice du disque intervertébral et réalisée sous la direction de Johan Clouet, Catherine Le Visage et Jérôme Guicheux. Ce travail de thèse est financé par la fondation de l'avenir pour la recherche médicale appliquée.

Le LPPL a recruté Aurélia Mahé en tant qu'ingénieur d'études dédié au projet LMA. Elle aura pour mission de coordonner les actions sur le terrain et de recueillir les données issues des entretiens réalisés avec les personnes âgées.